

ПРИНЯТО»
на заседании тренерско-педагогический
совет
МАУДО «СШОР «РГШ-Магадан»
Протокол № 2
«10_» февраля 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО
«СШОР «РГШ-Магадан»
А.А. Выходков
«20» _____ 2024 г.
приказ № 10 от 10.02.2024 г.

ПРАВИЛА

**внутреннего распорядка обучающихся в муниципальном автономном
учреждении дополнительного образования «Спортивная школа
олимпийского резерва «Русская горнолыжная школа - Магадан»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва «Русская горнолыжная школа - Магадан (далее – СШОР «РГШ – Магадан») разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 года);
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав СШОР «РГШ – Магадан».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, статус обучающихся, их права и обязанности, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в СШОР «РГШ – Магадан».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШОР «РГШ – Магадан» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися дополнительного образования.

1.4. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте СШОР «РГШ – Магадан» в сети Интернет.

1.5. Настоящие Правила принимаются и утверждаются на неопределённый срок.

1.6. Дисциплина в СШОР «РГШ – Магадан» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в утверждении новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5 настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает

силу.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в СШОР «РГШ – Магадан» регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (далее – ДОПСП), учебным планом, календарным спортивных мероприятий, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. ДОПСП рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся по ДОПСП ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.3. Спортивный сезон для обучающихся по ДОПСП начинается 1 сентября текущего года и заканчивается 31 августа следующего года.

2.4. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Количество занятий и недельная нагрузка — определяется дополнительными общеобразовательными программами.

2.5. СШОР «РГШ – Магадан» работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели). В выходные дни СШОР «РГШ – Магадан» работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, праздничные дни - нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

2.6. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 09:00 до 18:00 часов, и проводятся в соответствии с учебным (учебно-тренировочным) планом и расписанием учебно-тренировочных занятий, принятых на тренерском совете и утвержденными приказом директора СШОР «РГШ – Магадан».

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

2.8. Изменения в расписание в течение учебного года допускается и утверждается приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.

2.9. В летний период с 01 июня по 31 августа СШОР «РГШ – Магадан»

работает по специальному расписанию.

2.10. Единица измерения учебного времени:

- по ДОПСП – астрономический час. Продолжительность одного астрономического часа составляет 60 минут.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в часах (академических или астрономических), в зависимости от направленности программы и не должна превышать:

- по ДОПСП: - на этапе начальной подготовки - двух часов; - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов; - на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов; - на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

2.12. Перерывов во время учебно-тренировочного занятия нет.

2.13. Вход в тренировочный зал, на место проведения занятия осуществляется только с разрешения тренера-преподавателя.

2.14. Перед началом каждого учебно-тренировочного занятия проводится проверка посещаемости. По окончании занятий тренер-преподаватель и обучающиеся выходят из тренировочного зала. Зал проветривается. Тренер-преподаватель провожает обучающихся и встречает следующую группу.

2.15. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно - тренировочного занятия раньше времени окончания занятия, установленного расписанием учебно-тренировочных занятий на текущий учебный год.

2.16. Запрещается удаление обучающихся из спортивного зала, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.17. Запрещается присутствие на занятиях посторонних лиц. Присутствие на учебно - тренировочных занятиях посторонних лиц, допускается только с письменного согласия директора СШОР «РГШ – Магадан»

2.18. Посещение учебно-тренировочных занятий является обязательным. Опоздания на занятия недопустимы. Освобождением от занятий считается заключение врача или записка от родителей.

2.19. Проведение экскурсий, походов, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы СШОР «РГШ – Магадан» разрешается только после издания соответствующего приказа директора СШОР «РГШ – Магадан». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора СШОР «РГШ – Магадан». Назначенный ответственный тренер-преподаватель обязан провести с обучающимися инструктажи по технике безопасности.

2.20. Обучающиеся проходят промежуточную и итоговую аттестацию. Сроки проведения аттестации определяются календарным учебным графиком.

2.21. В выходные СШОР «РГШ – Магадан» работает в соответствии с расписанием учебно- тренировочных занятий, праздничные дни —

нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающимся предоставляются академические права на:

- выбор дополнительной общеобразовательной программы по виду спорта;
- бесплатное обучение по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием СШОР «РГШ – Магадан», утвержденным учредителем на текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта СШОР «РГШ – Магадан», необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем (по программам ДОПСП), учебной, методической, спортивной, методической базой СШОР «РГШ – Магадан»;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд СШОР «РГШ – Магадан», Магаданской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности в соответствии с пп. 4.1.- 4.2. настоящих Правил;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомиться с дополнительными общеобразовательными программами, Правилами приема, перевода и отчисления и другими локальными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в СШОР «РГШ – Магадан»;
- обращаться к администрации СШОР «РГШ – Магадан» с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся учебно-тренировочного процесса и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся;
- защиту своих персональных данных;
- перевод в другую образовательную или спортивную организацию, реализующую дополнительные общеобразовательные программы соответствующего уровня в порядке, определяемом локальными актами

СШОР «РГШ – Магадан»;

- восстановление для получения дополнительного образования в случаях и порядке, которые предусмотрены в положениях СШОР «РГШ – Магадан»;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании и о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР «РГШ – Магадан».

3.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования настоящих Правил и иных локальных актов СШОР «РГШ – Магадан» по вопросам организации и осуществления обучения;
- добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу по избранному виду спорта, выполнять учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку, систематически посещать учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера-преподавателя и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному, и физическому развитию и совершенствованию;
- соблюдать требования инструкций по охране труда и технике безопасности обучающихся, принятых в СШОР «РГШ – Магадан», во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать общие правила поведения, правила поведения до начала, во время и после окончания учебно-тренировочного занятия;
- соблюдать требования санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- своевременно проходить медицинский осмотр в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарному плану соревнований на текущий спортивный сезон СШОР «РГШ – Магадан», соревнований областного, регионального и федерального уровня и учебно-тренировочных сборов (для обучающихся по ДОПСП);
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство

других обучающихся и сотрудников СШОР «РГШ – Магадан», окружающих во время пребывания в СШОР «РГШ – Магадан», и вне её в других общественных местах во время проведения учебно- тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников СШОР «РГШ – Магадан», соблюдать учебный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные избранными программами;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь СШОР «РГШ – Магадан», поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в СШОР «РГШ – Магадан»;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР «РГШ – Магадан».

3.3. Ответственность обучающегося за нарушение настоящих Правил.

3.3.1. За неисполнение или нарушение Устава СШОР «РГШ – Магадан», осуществляющей образовательную деятельность, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов СШОР «РГШ – Магадан» по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания, которые представляют собой действия администрации СШОР «РГШ – Магадан», тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР «РГШ – Магадан», осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к обучению и соблюдению дисциплины:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из СШОР «РГШ – Магадан».

3.3.2. Применение дисциплинарных взысканий:

3.3.2.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося или пребывания его на каникулах.

3.3.2.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

3.3.2.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

3.3.2.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР «РГШ – Магадан» того или иного участника учебно-тренировочного процесса. Для расследования создаётся комиссия.

3.3.2.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания и согласуется на тренерском совете.

3.3.2.6. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне/учебном году и его дальнейшее пребывание в СШОР «РГШ – Магадан» оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР «РГШ – Магадан».

3.3.2.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

3.3.2.8. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии после согласования на тренерском совете утверждается приказом директора СШОР «РГШ – Магадан». С приказом обучающийся и его родители (законные представители) несовершеннолетнего знакомятся под подпись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в СШОР «РГШ – Магадан». Отказ обучающегося и его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

3.3.2.9. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) несовершеннолетнего вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.

3.3.2.10. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

3.3.2.11. Директор СШОР «РГШ – Магадан» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося.

4. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

4.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШОР «РГШ – Магадан» для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- право занесения на доску почета.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности их родителям (законным представителям), направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) может применяться тренерами-преподавателями СШОР «РГШ – Магадан» при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР «РГШ – Магадан» по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся на уровне СШОР «РГШ – Магадан» и (или) муниципального образования, на территории которого находится СШОР «РГШ – Магадан»

5. Правила поведения для обучающихся

5.1. Общие правила поведения:

5.1.1. При входе в СШОР «РГШ – Магадан» обучающиеся соблюдают правила вежливости, переобуваются в раздевалках в сменную обувь, снимают в раздевалке верхнюю одежду, головные уборы, меняют обувь и следуют к месту проведения занятия или других мероприятий.

5.1.2. Ценные вещи не оставляют в раздевалках, а отдают на хранение тренеру-преподавателю или администратору, охраннику.

5.1.3. Запрещается приносить в СШОР «РГШ – Магадан» и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные предметы и вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие вещества и яды, газовые баллончики.

5.1.4. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить из СШОР «РГШ – Магадан» и с её территории в учебное время. В случае пропуска

учебно-тренировочных занятий обучающийся должен сообщить тренеру-преподавателю.

5.1.5. Обучающиеся должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: кроссовки, спортивную форму (в соответствии с видом спорта) и индивидуальный инвентарь (экипировку).

5.1.6. Обучающиеся проявляют уважение к старшим, заботятся о младших товарищах. Обучающиеся и тренер-преподаватель обращаются друг к другу уважительно.

5.1.7. Вне СШОР «РГШ – Магадан» обучающиеся ведут себя так, чтобы не уронить свои честь и достоинство, не запятнать доброе имя СШОР «РГШ – Магадан»

5.1.8. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество СШОР «РГШ – Магадан», аккуратно относится как к своему, так и к чужому имуществу.

5.1.9. Перед началом учебно-тренировочного занятия включить на телефоне режим «Без звука», при отсутствии такого режима выключить его, убрать в сумку или сдать на хранение тренеру-преподавателю на время проведения занятия. Пользоваться сотовыми телефонами во время учебно-тренировочного занятия запрещается. В других случаях - звонить и посылать сообщения только с целью оперативной связи обучающегося со своими родителями, родственниками, руководителями внешкольных учреждений, в которых они занимаются, и только в случаях оправданной и безотлагательной необходимости.

5.2. Поведение на учебно-тренировочных занятиях:

5.2.1. При входе тренера-преподавателя в спортивный зал перед началом занятий, обучающиеся строятся в одну шеренгу и приветствуют его.

5.2.2. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

5.2.3. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из зала, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

5.2.4. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть спортивный зал только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

5.2.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

5.3. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятий:

5.3.1. До начала занятия обучающиеся должны прибыть на занятие, переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения тренера-преподавателя войти в спортивный зал: в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

5.3.2. Запрещается до начала занятия: бегать по лестницам, трибунам, в коридоре, вблизи оконных проёмов и в других местах, непригодных для игр; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять

физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

5.3.3. После окончания занятий: навести чистоту и порядок на месте проведения занятия; выйти из зала; при движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны; подчиняться требованиям работников СШОР «РГШ – Магадан», аккуратно одеться в раздевалке и покинуть СШОР «РГШ – Магадан», соблюдая правила вежливости.

5.3.4. Поведение в раздевалках. Обучающиеся проходят в спортивный зал строго в спортивной (сменной) обуви, в раздевалке быстро переодеваются до и после учебно- тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, содержат в порядке и чистоте раздевалку.

6. Защита прав обучающихся

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.1.1. Направлять в администрацию СШОР «РГШ – Магадан» обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся.

6.1.2. Использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения приказом директора

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962831

Владелец Вылков Алексей Анатольевич

Действителен с 04.10.2024 по 04.10.2025